

VIATGES YOONUDIAM



BHUTAN



Bhutan 'La tierra de la felicidad' Salida en grupo 9 Días / 8 Noches

Thimpu-Punakha- Paro

DIA 1 - Delhi – Paro - Thimphu

Traslado al aeropuerto para salida en el vuelo a Paro.

Vuelo: KB: 205

Salida de Delhi a las 13:40 Hrs Llegada a Paro a las 16:20 Hrs

A su llegada a Paro será recibido y trasladado a Thimphu, que se encuentra a 1 hora y 30 minutos de distancia. En la primera parte del viaje nos dirigimos desde Paro a Simtokha. En el camino pasamos por el Puente de Tamchog Lhakhang construido por Thangtong Gyalpo, un constructor canonizado (un puente de hierro del siglo XIV-XV que



introdujo el arte de la construcción de puentes con cadenas de hierro en suspensión). Hay un naranjo en el patio, cuyas frutas son bendecidas por el santo y por el monasterio (las naranjas no son autóctonas en esta región). Pasamos por Chuzom (lugar donde confluyen los ríos). Los butaneses creen que los malos espíritus se reúnen en este lugar y, por tanto, han construido tres santuarios en tres diferentes estilos-nepalí, Tíbet y de Bután. Los vehículos necesitan registrarse en el puesto de control. La siguiente parada del circuito está a sólo 15 minutos de Simtokha en la capital, Thimphu, donde nos alojaremos durante las próximas tres noches

Thimphu: Situado a 2320m sobre el nivel del mar, la capital es una mezcla de lo tradicional y lo moderno. Es la única capital del mundo sin semáforos confiando en los elegantes gestos de los policías de tránsito. La población está en torno a 40.000 habitantes y se encuentra en un valle con el río Thimphu

Tarde libre. **Comidas: desayuno, comida y cena. Alojamiento en el Hotel**

DIA 2 - Thimpu - Hoy exploraremos Thimpu con un guía privado.

Visita a **Tashichodzong**, Los "dzongs" son tradicionalmente construidas sin clavos o planos escritos. El Dzong es la residencia de verano del organismo monástico y la sede del gobierno, las oficinas del rey están también aquí. Hay un pintoresco puente voladizo debajo del dzong. Seguiremos con la **Biblioteca Nacional**, que alberga antiguos textos Dzongkha y tibetanos en un enorme edificio tradicional. Cada piso tiene un altar con la estatua de las más importantes figuras religiosas / históricas de Bhután. La gente a veces hace la oración aquí porque alberga muchos libros sagrados.



Si el tiempo lo permite también se puede visitar la **Escuela de Artes y Oficios**, tradicionalmente hay 13 artes y oficios en Bután. Los estudiantes venden las obras en una tienda cercana para complementar sus ingresos. Las 13 artes y artesanías son pintura, carpintería, talla, escultura, fundición, herrería, trabajos de bambú, herrería de oro y herrería de plata, tejido, bordado, albañilería, trabajos en cuero y obras de papel. Esta escuela ofrece clases prácticas en vivo a los estudiantes para dominar estas artes. El almuerzo será en un restaurante local.

El animado **mercado de fin de semana** es donde todos los butaneses compran sus alimentos, etc. También cuenta con una sección de artesanía. Visita de tiendas de artesanías locales en la ciudad.

Comidas: desayuno, comida y cena. Alojamiento en el Hotel

DIA 3 - Thimpu - Punakha

Hoy viajaremos hacia Punakha, aproximadamente a 3hrs de distancia. Después de llegar a Simtokha subimos al paso de Dochula. En el camino pasamos el Dzong Simtokha Dzong, el más antiguo de Bután y que ahora alberga el Instituto de Lengua y Cultura. En Hongtso hay un puesto de control de inmigración en el que nos registraremos. Cruzamos el paso de Dochula (3150m), donde en un día claro se puede ver la cordillera del Himalaya.

El almuerzo se puede llevar del hotel en Paro o se puede comer en una cafetería de Dochula.

La última parte del día, será bajar al valle de Punakha, pasando por los molinillos de oración que funcionan por el agua que corre.

Punakha era la antigua capital de Bután y el magnífico dzong está situado en una isla en medio del río. Es también la residencia de invierno del órgano monástico central. El valle es más cálido que Paro y Thimphu. Podemos visitar el Dzong de Punakha y caminar hacia Chimi Lhakhang donde muchos van a orar por sus antepasados. Se puede realizar una visita a un pueblo tradicional donde se puede ver la vida rural. Para aquellos que desean actividad más energética, se puede organizar senderismo por los pueblos cercanos.



Comidas: desayuno, comida y cena. Alojamiento en el hotel.

DIA 4 Punakha

Esta mañana se visitará el convento Sangchhen Dorji Lhuendrup - El convento se alza sobre una cresta en medio de pinos con vistas a Punakha y Wangduephodrang. El complejo del templo alberga un centro de aprendizaje y meditación permanente, de monjas donde además de la formación religiosa, se proporciona preparación en habilidades tales como, corte y confección, bordado, y fabricación de la estatua y la pintura thangka. El viaje

prosigue hacia el Monasterio Talo, fue fundado por Jigme Singye Chogtrul (1742-1789), la cuarta reencarnación del Lama Thripa (Galsey Tenzin Rabgye), que significa literalmente el titular del trono, un título dado a Gyalsay Tenzin Rabgye (1638-1696) como el Gyaltsap (regente) nombrado por Ngawang Namgyal Zhabdrung. Esto ocurrió en 1767 correspondiente al 13 de Rabjung (nombre del ciclo de 60 años a partir del año del conejo) el año del cerdo de fuego del calendario de Bhután.

Tras el almuerzo, visitaremos el impresionante Punakha Dzong, sede del gobierno y órgano monástico local situada en una isla en medio del río. Los 2 lados del río se identifican como el macho y la hembra que se encuentran para formar el río principal. El Dzong fue reconstruido varias veces por inundaciones e incendios.

Por la tarde, si el tiempo lo permite, los interesados podrán también hacer un corto viaje al Valle Kabisa desde donde podrá hacer trekking hasta Chorten (que significa Stupa). Este paseo le llevará a través de hermosos campos de arroz y aldeas o puede simplemente optar por conducir de vuelta al hotel y descansar.

Comidas: desayuno, comida y cena. Alojamiento en el hotel



DIA 5 - Punakha – Paro

Saldremos de Punakha a Paro después del desayuno o incluso se puede salir más tarde, se tarde aproximadamente 4 horas. Podrá parar para un almuerzo en Thimphu y tal vez hacer algunas compras de souvenirs de último minuto en el camino.

PARO está a 2280m sobre el nivel del mar. Antes de la construcción de carreteras, el comercio llegaba a través de Paro ya sea desde el Tíbet a través de la Tremo o desde el sur por Haa. El valle de Paro se extiende desde Jumolhari en la frontera tibetana hasta Chuzom donde confluyen los ríos Thimphu y Punakha

A la llegada check-in en el hotel

Comidas: desayuno, comida y cena. Alojamiento en el hotel

DIA 6 - Paro

Hoy haremos la excursión / caminata hasta el Nido del Tigre.

El **Monasterio de El Nido del Tigre** está construido sobre el lugar dónde el gurú Padmasambhava voló a lomos de una tigresa. El monasterio es un lugar venerado por los butaneses. La caminata hasta el mirador dura



aproximadamente dos horas y es un camino cuesta arriba a través de bosques alpinos. ALMUERZO en el camino o se puede comer en la cafetería, que ofrece una buena vista del monasterio. El monasterio fue destruido parcialmente en un incendio y los trabajos de restauración están casi finalizados. Los habitantes locales han sido la mano de obra para la restauración. Los butaneses creen que la participación en la restauración de los lugares sagrados ayuda en la acumulación de méritos.

Regreso al hotel después de la caminata para relajarse el resto del día o hacer un circuito de Spa.

Cena en el hotel

Comidas: desayuno, comida y cena. Alojamiento en el hotel.

DIA 7 - Paro

Hoy haremos la visita turística de Paro.

Iniciaremos el recorrido con la visita al **Paro Dzong**: El nombre correcto es Rinchen Pung Dzong que significa fortaleza de un montón de joyas. Fue construido en 1646 por Ngawang Namgyal Shabdung. Antiguamente era el salón de reuniones de la Asamblea Nacional. El Dzong está situado en una posición estratégica en la ladera y tiene dos Lhakhangs (monasterios) y una Utse central (torre central). Al igual que todos los Dzongs el órgano administrativo y monásticos local, están alojados en sus instalaciones.



El Museo Nacional, se encuentra por encima del Paro Dzong en una antigua torre de vigilancia circular. Consta de seis plantas que se ocupan de diferentes aspectos de la cultura de Bhután. El museo también alberga una gran colección de Thangkhas (bordado o tapices pintados religiosos). El Tshogshing Lhakhang (templo del árbol de la sabiduría) se encuentra en el museo.

El almuerzo será en una casa de huéspedes local en el mercado de la ciudad de Paro.

Por la tarde visitaremos el **Chorten Lhakhang**, un monasterio situado en el centro de la ciudad y que está construido al estilo tradicional de Bhután. Dumtse Lhakhang es un templo que se cree que ha volado desde el Tíbet y está anclado por cadenas al suelo. Su guía también le llevará a sitios menos conocidos - **Dumtse Lhakhang**; este inusual edificio fue construido en 1433 por el constructor de puentes de hierro Thangtong Gyelpo. Consta de 3 plantas que representan el infierno, la tierra y el cielo, las pinturas en el interior se dice son de las mejores en Bután. **Kyichu Lhakhang**: Es uno de los monasterios más antiguos del país construido en el siglo séptimo por el rey tibetano

Songsten Gampo. La historia cuenta que un demonio gigante yacía en toda la zona del Tíbet y el Himalaya e impedía la difusión del budismo.



Por la tarde se puede dar un paseo con su guía por la ciudad de Paro para ver la vida local en Bután. La ciudad está situada justo debajo del Dzong. Cerca del puente están los chortens (o santuarios de oración) situados junto al palacio **Ugyen Pelri**. Usted puede cenar en un restaurante local o regresar al hotel para la cena.

Comidas: desayuno, comida y cena. **Alojamiento en el hotel**

DIA 8 - Paro – Delhi

Después del desayuno salida y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Delhi. A su llegada será recibido y traslado al hotel en la ciudad de Delhi.

Vuelo: KB-204

Salida de Paro a las 08:00 Hrs Llegada a Delhi a las 10:55 Hrs

DIA 9 - Salida Delhi

A la hora indicada traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso

Consultar fechas y precios